

# STOP PRZEMOCY

**REAGUJ BO PRZEMOC NIE SKOŃCZY SIĘ SAMĄ!**

Przemoc w rodzinie  
jest przestępstwem!

(art. 207§1k.k.)

JEŻELI W TWOIM DOMU  
ZDARZA SIĘ, ŻE KTOŚ:

- poniża, krytykuje, wyśmiewa?
- wyzywa i obrzuca obelgami?
- popycha Cię, szarpie, uderza, policzkuje?
- grozi, że Cię zabije, skrzywdzi lub zabierze dzieci?
- krytykuje Twoją rodzinę i znajomych oraz próbuje ograniczać Twoje kontakty z nimi?
- zabiera pieniądze i karze Ci o nie prosić?
- niszczy twoje rzeczy?
- zmusza Cię do robienia rzeczy, które są poniżające i nieprzyjemne?
- wmawia, że to Ty ponosisz winę za złe traktowanie?

Jeżeli Twoja odpowiedź nawet na jedno z tych pytań brzmi **TAK**, istnieje prawdopodobieństwo, że doznajesz przemocy w rodzinie.

## GDZIE SZUKAĆ POMOCY W GMINIE SZAFLARY

**GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ**  
Szaflary, ul. Zakopiańska 18  
tel. 18 26 123 29

POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE  
Nowy Targ, ul. Szaflarska 39, tel. 18 26 64 207  
PUNKT INFORMACYJNO-KONSULTACYJNY W MARUSZYNI  
PRZY GMINNEJ KOMISJI ROZWIĄZYWANIA  
PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH W SZAFLARACH  
tel. 18 27 562 24, kom. 606 167 689

TELEFON ALARMOWY **112**  
POLICJA **997**  
tel. 18 261 04 00  
POGOTOWIE **999**  
tel. 18 266 33 000  
tel. 18 26 33 210